

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ульяновский детский сад «Звездочка» с. Ульяновка Черемшанского  
муниципального района РТ

**Принято**

На педагогическом совете  
Протокол №1 от 01.09.2025 г

**Утверждаю**

Заведующая МБДОУ «Ульяновский  
детский сад «Звездочка»  
\_\_\_\_\_ Елистратова Т.Д.  
«01» сентября 2025 г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБДОУ «Ульяновский детский сад «Звездочка»  
на 2025-2026 учебный год**

с. Ульяновка, 2025 г

## **Пояснительная записка**

Учебный план ДОУ регламентируется следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 13.07.2021г);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России, Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 № 32);
- Санитарные правила и нормы "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 года N 2);
- Постановление №16 от 30.06.2020 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. N1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».

- Закон Республики Татарстан «О государственных языках Республики Татарстан и других Языках в Республики Татарстан» (изменения и дополнения от 28.07.2004 г № 44-ЗРТ; от 12.06.2014 г № 53-ЗРТ);

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ульяновский детский сад «Звездочка»;

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ульяновский детский сад «Звездочка».

Учебный план Ульяновского детского сада «Звездочка» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части программы, так и в части программы, формируемой участниками образовательного процесса.

Учебный план составлен на основе Образовательной программы «Ульяновский детский сад «Звездочка», разработанной согласно Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

*Основная цель:* Регламентирование образовательной деятельности на занятиях.

*Задачи:*

- определение образовательной направленности;
- установление видов, форм организации и количества занятий в неделю.

Распределение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного

образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ДОО;
- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Формы организации занятий:

- С 3 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные).

МБДОУ «Ульяновский детский сад «Звездочка» работает в режиме пятидневной рабочей недели, 9-часовым режимом пребывания детей. В дошкольном образовательном учреждении функционирует 1 разновозрастная группа от 1,5-7 лет.

**Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:**

- Для детей раннего возраста (2-3) группа не более 10 мин;
- Для детей 4-го года жизни не более 15 мин;
- Для детей 5-го года жизни не более 20 мин;
- Для детей 6-го года жизни не более 25 мин;

Начало учебного года – 01 сентября 2025 г., конец учебного года - 31 мая 2026 года.

Количество учебных недель в год – 37.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОО.

Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части; 2) вариативной части.

Вариативная часть образовательной программы включает региональную программу дошкольного образования Р.К. Шаеховой «Сөөнеч» (Радость познания), учебно-методический комплект по обучению детей двум государственным языкам (вариативная часть): «Говорим по- татарски» - «Татарча сөйләшәбез» по обучению русскоязычных детей 4-7 лет татарскому языку (Зарипова З. М., Кидрячева Р. Г.).

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Организованная образовательная деятельность по музыке, физической культуре проводится круглогодично.

Во время каникул организуется активный отдых детей, проводятся мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного развлекательных циклов.

Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

Общая учебная нагрузка (организованная образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития соответствуют требованиям СанПиН СП 2.4.3648-20 N 28 от 28 сентября 2020 года; СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 года N 2).

Обучение родному языку начинается с младших подгрупп с детьми чувашской национальности и проводится воспитателем 2 раза в неделю в форме игры и чтения чувашской литературы в рамках режима дня. Обучение татарскому языку проводится на специально организованных занятиях и в режимных моментах:

в средней подгруппе – 2 занятия – в режимных моментах.

в старшей подгруппе – 1 занятие в сетке занятий, 1 – в режимных моментах.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

### **Организованная образовательная деятельность**

#### **Количество занятий в неделю**

<b>Организованная образовательная деятельность (занятия)</b>		
Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
<b>Обязательная часть</b>		
Физическая культура в помещении	2	2
Физическая культура на свежем воздухе	1	1
Ознакомление с окружающим миром природа	1	1
Математические представления, сенсорные эталоны, познавательные действия	1	1
Развитие речи, основы грамотности	1	2
Рисование	1	2
Лепка ,аппликация, ручной труд	1	1
Музыка	2	2
Конструирование	1	1
<b>Итого</b>	<b>11</b>	<b>13</b>
<b>Вариативная часть</b>		
Обучение татарскому языку	-	1
<b>Итого ООД</b>	<b>11</b>	<b>14</b>
Дополнительные (кружковые) занятия (по выбору)	-	1
<b>Организованная образовательная деятельность в режимные моменты</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

**Образовательная деятельность ( ОД- занятия) в МБДОУ «Ульяновский  
детский сад «Звездочка» на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Разновозрастная группа	
	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Гим наст ика	8.00.-8.10. (6-8 мин)	8.00.-8.10 (8-10 мин)
Понедельник	9.00 - 9.20 - Развитие речи	9.00 - 9.25 – Развитие речи
	9.35 – 9.55 - Музыка	9.35 - 10.00 – Музыка
		10.15 - 10.40 – Рисование
	<b>Развитие речи (интерес к художественной литературе) в режимных моментах</b>	
Вторник	9.00 - 9.20 - Математические представления, сенсорные эталоны, познавательные действия	9.00 - 9.25 – Математические представления, сенсорные эталоны, познавательные действия
	9.35 - 9.55.- Физкультура в помещении	9.35.- 10.00 – Физкультура в помещении
		10.15 – 10.40 – Обучение татарскому языку
	<b>Обучение татарскому языку в режимных моментах</b>	
Среда	9.00 - 9.20 – Лепка, аппликация ручной труд	9.00 - 9.25 – Лепка, аппликация, ручной труд
	9.35 - 9.55- Физкультура в помещении	9.35 - 10.00 – Физкультура в помещении
		10.15 - 10.40 – Развитие речи, основы грамотности
	<b>Обучение родному языку в режимных моментах</b>	
Четверг	9.00 – 9.20 - Рисование	9.00 - 9.25.– Рисование
	9.35 - 9.55 - Ознакомление с окружающим миром/ природа	9.35 -10.00. - Ознакомление с окружающим миром/ природа
	<b>Обучение татарскому языку в режимных моментах</b>	

<b>Пятница</b>	9.00.- 9.20. - Музыка	9.00 - 9.25. - Музыка
	9.35 - 9.55. – Конструирование	9.35 - 10.00 - Конструирование
	10.15 – 10.40 – Физкультура на свежем воздухе	10.15 – 10.40 – Физкультура на свежем воздухе
	<b>Финансовая грамотность в режимных моментах</b>	
<b>Итого</b>	<b>(11 занятий)</b>	<b>(14 занятий)</b>